

präsentiert:

KUKKIWON POOMSAE SEMINAR

Erstmals in Europa: die neuen Kukkiwon Poomsae

번호	품새이름	품새선	대상연령	수행시간	품새 이름의 의미
01	힘차리 (Himchari)		18세 미만	약 105초	미래의 꿈과 이상을 펼치기 위해 준비하는 청소년이 도전을 통해 성장하여 자신감을 획득하는 모습을 나타낸다.
02	야망* (Yamang)		18세 미만	약 85초	젊은 태권도인들이 지녀야 할 세계를 향한 원대한 야망을 품새 이름으로 새긴다.
03	새뿔 (Saebyeol)		18~30세	약 90초	밤하늘에 빛나는 별처럼 태권도인으로서 성취인이 되기 위한 부단한 노력을 강조한다.
04	나르샤 (Nareusya)		18~30세	약 90~95초	나르샤는 '날아 오르다'란 뜻의 옛말로써 태권도의 역동성을 잘 표현한다.
05	비각* (Bigak)		18~30세	약 80초	'나르는 다리'를 뜻하며 태권도의 특징과 역사성이 깃든 이름이다.
06	어울림 (Eoullim)		30~40대	약 80초	두 가지 이상의 것이 서로 잘 조화된다는 뜻으로 태권도를 통해 타인들과 어울림을 추구한다.
07	새아라 (Saeara)		30~40대	약 90초	'해 뜨는 동해 바다'를 뜻하며 품새 수련을 통해 희망과 열정을 되새킨다는 의미이다.
08	한솔 (Hansol)		50~60대	약 70초	백두대간에 우뚝 선 금강소나무처럼 웅장하면서도 활기찬 모습을 선사하는 존재가 훌륭한 태권도인 상을 상징한다.
09	나래 (Narae)		50~60대	약 100초	원래는 '날개'란 뜻이지만 한번 뛰면서 여러 기술을 동시에 구사하는 태권도 장기 기술을 말한다.
10	온누리 (Onnuri)		50~60대	약 100초	'온 세상', '전 세상'을 의미하며 널리 인간과 세상을 이롭게 한다는 품격인간 정신을 추구한다.

Samstag, 24. und Sonntag, 25. November 2018

Ort: GRG 15 in 1150 Wien, Auf der Schmelz 4

Zeit: jeweils 09.00 – 17.00 (2 Stunden Mittagspause)

Teilnahmegebühr: € 120.-

(bei Anmeldung bis zum 15. Oktober: € 95.-)

Teilnehmer: Mindestgraduierung 1. Kup

Programm:

Nareusya (WT: Bigak 3) – für Altersgruppe 18 - 30

Bigak (WT: Bigak 2) – für Altersgruppe 18 – 30

Onnuri – für Altersgruppe 50 – 60

Das Training erfolgt in zwei Gruppen in verschiedenen Hallen:

Gruppe 1: Poomsae Bigak (WT: Bigak 2) und Nareusya (WT: Bigak 3)

Gruppe 2: Poomsae Onnuri

Weitere Infos unter: office@kmaa.at

Online Anmeldung: www.kmaa.at

Trainingsleitung:



Großmeister LEE Kyu Hyun

Großmeister Lee Kyu Hyun hat in seiner langen Laufbahn als Taekwondo Großmeister und Trainer viele Marksteine gesetzt. Unter anderem war er offizieller Demonstrator für die DVD-Videos der WT Standard Poomsae, Vorsitzender des Education Committee des Kukkiwon, Vorsitzender des Training Subcommittee des Kukkiwon und Leiter des Kukkiwon Demonstration Team.

In seiner sportlichen Laufbahn war er der erste Poomsae Champion des Hanmadang und Goldmedaillengewinner bei den WT Poomsae Weltmeisterschaften 2014. Es ist nicht übertrieben, ihn als lebende Taekwondo-Legende zu bezeichnen. Wir sind daher sehr stolz, dass er unsere Einladung angenommen hat, nach Wien zu kommen und hier die neuen Kukkiwon Poomsae zu unterrichten.



Kang Min Sung

Kang Min Sung ist der aktuelle Top-Poomsae-Läufer aus Korea. Er ist Gewinner der Poomsae-Goldmedaille bei den Asian Games 2018 in Jakarta/Indonesien.

Gemeinsam mit GM Lee Kyu Hyun wird er die neuen Kukkiwon Poomsae beim Seminar in Wien vorführen und unterrichten.

Die neuen Kukkiwon Poomsae

In den letzten Jahren hat das Kukkiwon ein Set von zehn neuen Formen entwickelt. Sie sollen zukünftig bei Poomsae-Wettkämpfen in den Finalrunden zum Einsatz kommen und sind in verschiedene Alterskategorien eingeteilt:

- [Himchari](#) (힘차리) für Wettkämpfer bis 18 Jahren
- [Yamang](#) (야망), für Wettkämpfer bis 18 Jahren
- [Saebyeol](#) (새별) für Wettkämpfer von 18-30 Jahren
- [Nareusya](#) (나르샤) für Wettkämpfer von 18-30 Jahren ([Bigak 3](#) bei World Taekwondo)
- [Bigak](#) (비각) für Wettkämpfer von 18-30 Jahren ([Bigak 2](#) bei World Taekwondo)
- [Eoullim](#) (어울림), für Wettkämpfer von 30-49 Jahren
- [Saeara](#) (새아라), für Wettkämpfer von 30-49 Jahren
- [Hansol](#) (한솔), für Wettkämpfer von 50 Jahren und älter
- [Narae](#) (나래), für Wettkämpfer von 50 Jahren und älter
- [Onnuri](#) (온누리), für Wettkämpfer von 50 Jahren und älter

Die neuen Kukkiwon Poomsae wurden 2016 erstmals in Korea vorgestellt. Seitdem wurden sie mehrmals bei verschiedenen Anlässen (z.B. International Master Course im Taekwondowon) präsentiert und vorgeführt. Einige Poomsae-Nationalteams haben auch schon im Taekwondowon in Muju an Trainingslehrgängen zum Erlernen der neuen Poomsae teilgenommen. Bei den Asian Games 2018 waren die neuen Poomsae Bigak 2 und Bigak 3 (offizielle WT-Bezeichnung) auch im offiziellen Wettkampfprogramm. Außerhalb Koreas wurden die neuen Poomsae bisher noch nicht offiziell unterrichtet. Der gegenständliche Lehrgang ist daher der erste Möglichkeit, in Europa einige der neuen Kukkiwon Poomsae live zu sehen und zu erlernen.

Die Veranstaltung wird vom Wiener Taekwondo Verband und vom Österreichischen Taekwondo Verband unterstützt. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr, der Veranstalter bzw. Organisator übernimmt keine Haftung. Zutritt zu den Trainingshallen haben nur angemeldete Teilnehmer.